

Speiseplan – KW 40/2023

Montag, 02. Oktober 2023

Hühnersuppe mit Fadennudeln (A-L) kcal 130

Menü 1 Berner Würstel mit Bratkartoffeln und Zwiebeln (A-G-L) kcal 300

Menü 2 Gemüselasagne (A-C-G-L) kcal 260

Obst

Dienstag, 03. Oktober 2023

Gemüsesuppe mit Fritatten (A-G-C-L) kcal 140

Menü 1 Linsen mit Serviettenknödeln (A-C-G-L) kcal 280

Menü 2 Gebackenes Gemüse mit Petersilerdäpfeln (A-C-G-L) kcal 270

Obst

Mittwoch, 04. Oktober 2023

Rindersuppe mit Grießknödeln (A-C-G-L) kcal 140

Menü 1 Gebackenes Putenschnitzel mit Erbsenreis (A-C-G-L) kcal 280

Menü 2 Spinat-Schafkäsestrudel mit Zaziki (A-C-G-L) kcal 270

Obst

Donnerstag, 05. Oktober 2023

Gemüsesuppe mit Backerbsen (A-C-L) kcal 140

Menü 1 Farfalle mit Tomatensauce und Parmesan (A-G-L) kcal 260

Menü 2 Gnocchi mit Kürbissauce (A-C-G-L) kcal 270

Roulade

Freitag, 06. Oktober 2023

Kürbiscremesuppe (A-G-L) kcal 130

Menü 1 Buchteln mit Vanillesauce (A-C-G-L) kcal 270

Menü 2 Kürbis-Kartoffel-Gröstl (A-L) kcal 260

Obst