

## **BIBLISCHE MEDITATIONEN UND GEBETE ZU DEN ACHT TAGEN DER GEBETSWOCH**

### **1. TAG**

#### **Von Gott berufen**

**„Nicht ihr habt mich erwählt, sondern ich habe euch erwählt“**

*(Johannes 15,16a)*

Genesis 12,1-4

Die Berufung Abrahams

Johannes 1,35-51

Die Berufung der ersten Jünger

#### **Reflexion**

Am Beginn des Weges steht eine Begegnung zwischen einem Menschen und Gott, zwischen Geschöpf und Schöpfer, zwischen Zeit und Ewigkeit.

Abraham hörte den Ruf: „Geh in das Land, das ich dir zeigen werde“. Wie Abraham, so ruft Gott auch uns dazu auf, Vertrautes hinter uns zu lassen und uns an den Ort zu begeben, den Gott in der Tiefe unseres Herzens bereitet hat. Auf diesem Weg werden wir immer mehr wir selbst, wir werden zu dem Menschen, der wir nach dem Willen Gottes immer schon sein sollen. Und wenn wir seinem Ruf folgen, werden wir zum Segen für die Menschen, die wir lieben, für unsere Nächsten und für die Welt.

In seiner Liebe sucht uns Gott. Gott wurde Mensch in Jesus Christus, in dem wir das Antlitz Gottes sehen. Die Erfahrung des Johannesevangeliums gilt auch in unserem Leben: Der Ruf Gottes erreicht uns auf unterschiedlichen Wegen. Wenn seine Liebe uns berührt, brechen wir auf. Durch die Begegnung mit ihm wird unser Weg zu einem Weg der Verwandlung – eine Liebesbeziehung, die immer wieder einen neuen Anfang wagt, beginnt aufzuleuchten.

*„Eines Tages hast du begriffen, dass ohne dein Wissen schon ein Ja in die Tiefe deines Wesens eingegraben wurde. Und du hast den Weg in der Nachfolge Christi gewählt ... Schweigend in der Gegenwart Christi hast du sein Wort verstanden: ‚Komm und folge mir nach, ich schenke dir, wo dein Herz ausruhen kann.‘“*

*Frère Roger, Liebe aller Liebe. Die Quellen von Taizé, Freiburg/Basel/Wien 1990, S. 68*

#### **Gebet**

Jesus Christus,

du suchst uns, du bietest uns deine Freundschaft an  
und weist uns den Weg zu einem erfüllten Leben.

Schenke uns das Vertrauen, auf deinen Ruf zu antworten,  
damit wir verwandelt werden

und Zeuginnen und Zeugen der zärtlichen Liebe sein können, mit der du die Welt liebst.

Amen.

## 2. TAG

### Innerlich reifen

„Bleibt in mir und ich bleibe in euch“

(Johannes 15,4a)

Epheser 3,14-21

Christus wohne in euren Herzen

Lukas 2,41-52

„Maria bewahrte alles, was geschehen war, in ihrem Herzen“

### Reflexion

Aus der Begegnung mit Jesus erwächst der Wunsch, bei ihm und in ihm zu bleiben: es beginnt eine Zeit des Reifens.

Jesus war ganz Mensch und wuchs und reifte heran wie wir. Er war in der Tradition seines jüdischen Glaubens verwurzelt und lebte ein einfaches Leben. In der Zeit vor seinem öffentlichen Auftreten, während der sich scheinbar nichts Außergewöhnliches ereignete, war die Gegenwart des Vaters die Quelle, aus der er lebte.

Maria sann darüber nach, wie Gott in ihrem Leben und in dem ihres Sohnes gehandelt hatte. Sie bewahrte alle diese Dinge in ihrem Herzen. So lernte sie, das Geheimnis Jesu bereitwillig anzunehmen.

Auch wir benötigen eine lange Zeit der Reifung, ein ganzes Leben, um die Tiefen der Liebe Christi zu ergründen, um ihn in uns wohnen zu lassen und um selbst in ihm zu bleiben. Ohne dass wir es erklären könnten, bewirkt der Geist, dass Christus in unserem Herzen wohnt. Wir werden im Innersten gestärkt, wenn wir zu ihm beten, auf sein Wort hören, mit anderen teilen und in die Tat umsetzen, was wir verstanden haben.

*„Christus in die Tiefen unseres Seins hinabsteigen lassen ... Er wird die Regionen des Geistes und des Herzens durchdringen, er wird unser Fleisch bis zu unserem innersten Wesen erreichen, so dass auch wir eines Tages die Tiefen der Barmherzigkeit erfahren werden.“  
(The sources of Taizé (2000) S. 134; Übers. d. Red.)*

### Gebet

Heiliger Geist,

lass Jesus Christus in unserem Herzen wohnen

und hilf uns, das Geheimnis seiner Liebe immer besser zu erfassen.

Lehre uns, wie wir beten können,

erleuchte uns, wenn wir die Heilige Schrift lesen,

und handele durch uns,

damit die Früchte deiner Gaben in uns reifen können.

Amen.

### 3. TAG

#### Ein Leib sein

**„Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe“**

(Johannes 15,12b)

Kolosser 3,12-17

„Bekleidet euch mit aufrichtigem Erbarmen“

Johannes 13,1-15.34-35

„Liebt einander“

#### Reflexion

Am Abend vor seinem Tod kniete Jesus vor seinen Jüngern nieder, um ihnen die Füße zu waschen. Er wusste um die Schwierigkeiten eines gemeinsamen Lebens und um die Bedeutung von Vergebungsbereitschaft und gegenseitigem Dienst. „Wenn ich dich nicht wasche“, sagte er zu Petrus, „hast du keinen Anteil an mir“.

Petrus nahm die Geste Jesu an; er wurde gewaschen und war berührt von der Demut und Sanftmütigkeit Christi. Später folgte er Jesu Beispiel und diente der Gemeinschaft der Gläubigen in der frühen Kirche.

Jesus Christus will, dass Leben und Liebe uns durchströmen wie Pflanzensaft durch einen Weinstock, damit die christlichen Gemeinschaften ein Leib seien. Aber heute, wie schon in der Vergangenheit, ist es nicht leicht zusammenzuleben. Oft stoßen wir an unsere eigenen Grenzen. Nicht immer gelingt es uns, diejenigen zu lieben, die uns in einer Gemeinschaft, Gemeinde oder Familie nahe sind. Manchmal brechen unsere Beziehungen ganz auseinander. In Christus sind wir eingeladen, uns mit Barmherzigkeit zu bekleiden und immer wieder einen neuen Anfang zu wagen. Die Gewissheit, dass wir von Gott geliebt sind, bewegt uns, einander mit unseren Stärken und Schwächen willkommen zu heißen. Dann ist Christus in unserer Mitte.

*„Mit fast nichts stiftest du Versöhnung im Geheimnis der Gemeinschaft, das die Kirche ist. Der gemeinsame Einsatz spornt dich an – freu dich, du bist nicht mehr allein, in allem gehst du den Weg mit deinen Brüdern. Mit ihnen bist du berufen, ein Gleichnis der Gemeinschaft zu verwirklichen.“*

*Frère Roger, Liebe aller Liebe. Die Quellen von Taizé, Freiburg/Basel/Wien 1990, S. 61f.*

#### Gebet

Gott unser Vater,  
du offenbarst uns deine Liebe durch Christus  
und durch unsere Brüder und Schwestern.  
Öffne unsere Herzen,  
damit wir einander in unserer Verschiedenheit annehmen  
und immer bereit sind, einander zu vergeben.  
Gewähre uns, vereint in einem Leib in Einheit zu leben,  
damit wir erkennen, dass jeder Mensch ein Geschenk ist.  
Lass uns ein Bild des lebendigen Christus sein.  
Amen.

## 4. TAG

### Gemeinsam beten

**„Ich nenne euch nicht mehr Knechte ... Vielmehr habe ich euch Freunde genannt“**

*(Johannes 15,15)*

Psalm 100

„Jauchzt vor dem Herrn“

Römer 8,26-27

„So nimmt sich auch der Geist unserer Schwachheit an“

Lukas 11,1-4

„Herr, lehre uns beten“

### Reflexion

Gott verlangt es danach, zu uns in Beziehung zu treten. Er sucht uns, so wie er Adam suchte, als er im Garten Eden nach ihm rief: „Wo bist du?“ (Gen 3,9)

In Christus begegnet uns Gott. Jesu Leben war Gebet. Im Gebet war er innig vereint mit seinem Vater, und er stiftete Freundschaft zu seinen Jüngerinnen und Jüngern und zu allen, denen er begegnete. Er ließ sie teilhaben an dem, was ihm am kostbarsten war: an der liebenden Beziehung zu seinem Vater, der auch unser Vater ist. Jesus und die Jüngerinnen und Jünger waren in ihrer reichen jüdischen Tradition verwurzelt und sangen gemeinsam die Psalmen. Manchmal zog sich Jesus aber auch zurück, um allein zu beten.

Beten können wir allein oder gemeinsam mit anderen. Gebet kann Staunen zum Ausdruck bringen und ebenso Klage, Fürbitte und Dank oder einfach Stille. Manchmal möchten wir gerne beten, wissen aber nicht wie. Wenn wir uns dann Jesus zuwenden und ihn bitten „lehre mich“, dann kann das den Weg bereiten. Unser Wunsch ist selber schon Gebet.

In einer Gruppe zusammenzukommen kann hilfreich sein. Gemeinschaft wächst durch Lieder, Worte und Stille. Wenn wir zusammen mit Christen aus anderen Traditionen beten, werden wir manchmal die überraschende Erfahrung machen, dass wir uns durch ein Band der Freundschaft geeint fühlen, das sich dem Einen verdankt, in dem es keine Trennung gibt. Die Formen mögen unterschiedlich sein, aber es ist derselbe Geist, der uns zusammenführt.

*„In der Regelmäßigkeit des gemeinsamen Gebets keimt die Liebe Jesu in uns, ohne dass wir wüssten wie.“*

*Das gemeinsame Gebet entbindet uns nicht vom persönlichen Beten. Eines trägt das andere. Nehmen wir uns jeden Tag einen Augenblick, um uns in unserem innigen Verbundensein mit Christus Jesus zu erneuern.“*

*Frère Roger, Die Quellen von Taizé, Taizé 1980, S. 20*

### Gebet

Herr Jesus,  
dein ganzes Leben war Gebet, vollkommene Einheit mit dem Vater.  
Lehre uns durch deinen Geist, gemäß deinem Willen zu beten.  
Einige die Gläubigen in der ganzen Welt in Fürbitte und Lobpreis,  
und lass dein Reich der Liebe kommen.  
Amen.

## 5. TAG

**Sich durch das Wort verändern lassen –  
„Ihr seid schon rein durch das Wort.“  
(Johannes 15,3)**

Deuteronomium 30,11-20    „Das Wort ist ganz nah bei dir“  
Matthäus 5,1-12            „Selig seid ihr“

### Reflexion

Gottes Wort ist uns ganz nahe. Es ist ein Segen und die Verheißung von Glück. Wenn wir unsere Herzen öffnen, spricht Gott zu uns und verwandelt geduldig alles in uns, das abgestorben ist. Er entfernt das, was wirkliches Leben am Wachsen hindert, so, wie der Winzer den Weinstock beschneidet.

Wenn wir allein oder in einer Gruppe regelmäßig einen biblischen Text meditieren, verändert sich unsere Perspektive. Viele Christen beten täglich die Seligpreisungen. Diese offenbaren uns ein Glück, das im Unerfüllten verborgen ist, ein Glück, das jenseits des Leidens liegt: Selig sind, die der Geist angerührt hat, so dass sie ihre Tränen nicht länger zurückhalten, sondern sie fließen lassen und dadurch Trost erhalten. Sie entdecken die Quelle, die in ihrem eigenen Inneren verborgen ist, und dadurch wachsen in ihnen Hunger nach Gerechtigkeit und Durst nach einem gemeinsamen Engagement mit anderen für eine Welt des Friedens.

Wir sind immer dazu berufen, unser Engagement für das Leben durch unser Denken und unser Handeln zu erneuern. Manchmal erhalten wir schon hier und jetzt einen Vorgeschmack des Segens, der am Ende der Zeiten vollkommen sein wird.

*„Bete und arbeite, dass sein Reich komme.  
Lass in deinem Tag Arbeit und Ruhe  
von Gottes Wort belebt werden  
Bewahre in allem die innere Stille  
um in Christus zu bleiben  
Lass dich durchdringen vom Geist der Seligpreisungen:  
Freude, Einfachheit, Barmherzigkeit.“  
(Dieses Gebet wird täglich von den Schwestern von Grandchamp gebetet)*

### Gebet

Gepriesen seist du, Gott unser Vater,  
für das Geschenk deines Wortes in der Heiligen Schrift.  
Gepriesen seist du für seine verwandelnde Kraft.  
Hilf uns, das Leben zu wählen, und führe uns durch deinen Heiligen Geist,  
damit wir das Glück erfahren, an dem du uns so gerne Anteil geben willst.  
Amen.

## 6. TAG

### Andere willkommen heißen

**„Ich habe euch ... dazu bestimmt, dass ihr euch aufmacht und Frucht bringt und dass eure Frucht bleibt“**

*(Johannes 15,16b)*

Genesis 18,1-5

Gott zu Gast bei Abraham und Sara

Markus 6,30-44

Jesu Mitleid mit den vielen Menschen

### Reflexion

Wenn wir uns von Christus verwandeln lassen, wächst seine Liebe in uns und trägt Früchte. Andere willkommen zu heißen ist ein konkreter Weg, die Liebe, die in uns ist, weiterzugeben. Jesus nahm sein Leben lang diejenigen an, denen er begegnete. Er hörte ihnen zu und ließ sich von ihnen berühren, ohne vor ihrem Leiden zurückzuschrecken.

Die Geschichte von der Brotvermehrung in den Evangelien erzählt, dass Jesus Mitleid mit den hungrigen Menschen hat. Er weiß, dass der ganze Mensch genährt werden muss und dass nur er den Hunger nach Brot und den Durst nach Leben wirklich stillen kann. Aber er will dies nicht ohne seine Jüngerinnen und Jünger tun, ohne das bisschen, das sie ihm geben können: fünf Brote und zwei Fische.

Auch heute noch drängt er uns, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner bedingungslosen Zuwendung zu den Menschen zu werden. Manchmal ist etwas so Unscheinbares wie ein freundlicher Blick, ein offenes Ohr oder unsere Anwesenheit genug, damit eine Person sich angenommen fühlt. Wenn wir unsere eigenen geringen Fähigkeiten Jesus anbieten, stellt er sie auf überraschende Weise in seinen Dienst.

Dann machen wir die Erfahrung Abrahams, denn wenn wir geben, empfangen wir, und wenn wir andere annehmen, werden wir reich gesegnet.

*„In einem Gast haben wir Christus selber aufzunehmen.“*

*Frère Roger, Die Quellen von Taizé, Taizé 1980, S. 61*

*„Finden die, die wir Tag für Tag empfangen, in uns Menschen, die Christus ausstrahlen, der unser Friede ist?“ Frère Roger, Liebe aller Liebe. Die Quellen von Taizé, Freiburg/Basel/Wien 1990, S. 76*

### Gebet

Jesus Christus,

wir möchten unsere Brüder und Schwestern, die bei uns sind, vorbehaltlos annehmen.

Du weißt, dass wir uns angesichts ihres Leidens oft hilflos fühlen,

aber du bist uns immer voraus, und du hast sie in deinem Erbarmen längst aufgenommen.

Sprich zu ihnen durch unsere Worte, unterstütze sie durch unser Handeln,

und lass deinen Segen auf uns allen ruhen.

Amen.

## 7. TAG

### Wachsende Einheit

„Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben“

(Johannes 15,5a)

1 Korinther 1,10-13.3,21-23 „Ist denn Christus zerteilt?“

Johannes 17,20-23 „Wie wir eins sind“

### Reflexion

Am Abend vor seinem Tod betete Jesus für die Einheit derer, die der Vater ihm gegeben hatte: „Alle sollen eins sein ... damit die Welt glaubt, dass du mich gesandt hast.“ Weil wir mit ihm verbunden sind wie die Zweige eines Weinstocks, fließt seine Kraft auch durch uns und gibt uns Leben.

Jede Kirche hat das Ziel, uns in die Mitte unseres Glaubens zu führen: die Gemeinschaft mit Gott durch Christus im Heiligen Geist. Je intensiver wir diese Gemeinschaft leben, umso enger sind wir mit anderen Christen und mit der ganzen Menschheit verbunden. Paulus warnt uns vor einer Haltung, die schon die Einheit der ersten Christen bedrohte: die Verabsolutierung der eigenen Tradition auf Kosten der Einheit des Leibes Christi. Dann trennen uns Unterschiede, anstatt uns zu bereichern. Paulus hatte eine umfassende Vision: „alles gehört euch; ihr aber gehört Christus und Christus gehört Gott“ (1 Kor 3,22f).

Der Wille Christi verpflichtet uns, auf dem Weg der Einheit und Versöhnung zu gehen. Und er verpflichtet uns dazu, uns seinem Gebet anzuschließen: „Alle sollen eins sein ... damit die Welt glaubt, dass du mich gesandt hast.“ (Joh 17,21)

*„Finde dich niemals ab mit dem Skandal der Trennung unter den Christen, die sich alle so leicht zur Nächstenliebe bekennen, aber zerspalten bleiben. Habe die Leidenschaft für die Einheit des Leibes Christi.“*

*Frère Roger, Die Quellen von Taizé, Taizé 1980, S. 17*

### Gebet

Heiliger Geist,

belebendes Feuer und sanfter Atem,

komm und bleibe bei uns.

Erneuere in uns die Leidenschaft für die Einheit,

damit wir im Bewusstsein des Bandes leben, das uns in dir vereint.

Lass alle, die in ihrer Taufe Christus angezogen haben,

eins sein und gemeinsam Zeugnis ablegen von der Hoffnung, die sie erfüllt.

Amen.

## 8. TAG

**Versöhnung mit der ganzen Schöpfung –  
„damit meine Freude in euch ist und damit eure Freude vollkommen wird“  
(Johannes 15,11)**

Kolosser 1,15-20  
Markus 4,30-32

„In ihm hat alles Bestand“  
Klein wie ein Senfkorn

### Reflexion

Der Christushymnus im Brief an die Kolosser lädt uns ein, ein Loblied auf Gott zu singen, der die ganze Schöpfung erlöst. Durch den gekreuzigten und auferstandenen Christus ist ein Weg der Versöhnung eröffnet; auch die Schöpfung ist für eine Zukunft des Lebens und des Friedens bestimmt.

Mit den Augen des Glaubens sehen wir, dass das Reich Gottes eine Wirklichkeit ist, die sehr nahe, aber gleichzeitig noch sehr klein und kaum sichtbar ist – wie ein Senfkorn. Doch es wächst. Mitten im Leid unserer Welt wirkt der Geist des Auferstandenen. Er ermutigt uns zu einem Engagement – mit allen Menschen guten Willens –, in dem wir unermüdlich nach Gerechtigkeit und Frieden streben und dafür Sorge tragen, dass die Erde wieder zu einem Zuhause für alle Kreaturen wird.

Wir nehmen teil am Werk des Geistes, das auf das Lob Gottes durch die ganze Schöpfung zielt. Wenn die Natur leidet, wenn Menschen zerbrechen, bewegt uns der Geist des auferstandenen Christus, an seinem heilenden Wirken teilzuhaben und nicht den Mut zu verlieren.

Das neue Leben, das Christus bringt, ist ein Licht der Hoffnung für viele, so verborgen es noch sein mag. Es ist eine Quelle der Versöhnung für die ganze Schöpfung und schenkt eine Freude, die nicht aus uns selber kommt: „damit meine Freude in euch ist und damit eure Freude vollkommen wird“ (Joh 15,11).

*Willst du das neue Leben, das uns Christus im Heiligen Geist schenkt, annehmen und lebendig werden lassen in dir, unter uns, in der Kirche, in der Welt und in der ganzen Schöpfung?  
(Zweites Versprechen während der Profess in der Kommunität von Grandchamp)*

### Gebet

Dreimal heiliger Gott,  
wir danken dir dafür, dass du uns geschaffen hast und uns liebst.  
Wir danken dir für deine Gegenwart in uns und in der Schöpfung.  
Lehre uns, so auf die Welt zu sehen, wie du uns ansiehst: mit Liebe.  
Befähige uns im Licht der Hoffnung, die daraus erwächst, für eine Welt zu arbeiten, in der Gerechtigkeit und Frieden blühen, zur Ehre deines Namens.  
Amen.