

The logo for KPH (Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems) features a stylized 'K' in black and 'PH' in white, set against a green square background.

WIEN/KREMS

KIRCHLICHE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE WIEN/KREMS

A green rectangular paper cutout with a scalloped top edge, containing text. A small purple square is visible on the yellow background to the left of the cutout.

# K O M P A S S

BERATUNGSZENTRUM  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
UND BERUFSZUFRIEDENHEIT

A solid green rectangular paper cutout with a scalloped top edge, containing text. A small orange square is visible on the yellow background to the left of the cutout.

## RESTPLATZBÖRSE

[kphvie.ac.at](http://kphvie.ac.at) ■

Sehr geehrte Pädagoginnen, sehr geehrte Pädagogen!

Einige Restplätze sind noch zu haben. Auch nach Anmeldeschluss gibt es noch die Möglichkeit sich für unten stehende online Fortbildungsveranstaltungen von Kompass anzumelden.

Das Kompass-Team freut sich auf zahlreiche Anmeldungen und ein baldiges Wiedersehen.  
Bleiben Sie gesund!

### Ihr Kompass-Team

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Sabrina Schnabel, BEd., MA

M [sabrina.schnabel@kphvie.ac.at](mailto:sabrina.schnabel@kphvie.ac.at)

Titel	<b>Gesund und positiv durch die Krise - Es geht weiter!</b> Supervision und Coaching in Zeiten der Veränderung für Pädagog*innen
V-Nr.	<b>8120.000053</b>
Termin/e	Di., 23.02.2021, Di., 23.03.2021, Di., 20.04.2021, Di., 18.05.2021, 15:30 – 18:00 Uhr
Referent*innen	<i>Brigitte Gartner-Denk, Katharina Hanyka</i>
Ort	Online Format via Zoom
Inhalt	Die Bewältigung von oftmals akuten herausfordernden (Krisen)Situationen stellt für Pädagog*innen und Führungskräfte seit jeher eine große Herausforderung dar. Unter der fachkundigen und achtsamen Begleitung der Supervisorinnen werden persönliche Anliegen reflektiert, geklärt und zukünftige Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Dabei wird der Fokus vor allem auf die speziellen Herausforderungen der aktuellen schulischen Anforderungen gelegt. Diese Fortbildung dient der Identifikation und Optimierung eines für Sie passenden und authentischen Umgangs mit herausfordernden (Krisen)Situationen.
Link zur Anmeldung	<a href="https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html">https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html</a>
Kontakt bei Fragen	<a href="mailto:sabrina.schnabel@kphvie.ac.at">sabrina.schnabel@kphvie.ac.at</a>

<b>Titel</b>	<b>"Wie kommt's, dass Leo so unruhig ist?"</b> Einführung ins Mentalisieren als hilfreiche Ressource
<b>V-Nr.</b>	<b>8120.000042</b>
<b>Termin/e</b>	Do., 11.03.2021, 14:30 – 18:00 Uhr
<b>Referent*innen</b>	<i>Gerhard Gartner</i>
<b>Ort</b>	Online Format via Zoom
<b>Inhalt</b>	Einführung in das Mentalisieren zur persönlichen Stärkung, zur Eskalationsvorbeugung und zur Förderung der Beziehungen im schulischen Alltag.  In schwierigen Situationen im schulischen Alltag verlieren Beteiligte leicht die Fähigkeit, sich von Außen und andere von Innen zu sehen. Mentalisieren kann helfen, beziehungsförderlich zu agieren und deeskalierend zu wirken.
<b>Link zur Anmeldung</b>	<a href="https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html">https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html</a>
<b>Kontakt bei Fragen</b>	<a href="mailto:sabrina.schnabel@kphvie.ac.at">sabrina.schnabel@kphvie.ac.at</a>

<b>Titel</b>	<b>Wer innehält, bekommt von innen Halt!</b> Stopp dem Stress und mehr Mitgefühl bitte
<b>V-Nr.</b>	<b>8120.000003</b>
<b>Termin/e</b>	Di., 16.03.2021, 14:30 – 18:00 Uhr
<b>Referent*innen</b>	<i>Sabine Schuster</i>
<b>Ort</b>	Online Format via Zoom
<b>Inhalt</b>	Theorie und Praxis von Stressbewältigungs- und Selbstfürsorge-Übungen in Anlehnung an MBSR und MBCL (Trainingsprogramme nach Jon Kabat-Zinn bzw. nach Erik van den Brink, Frits Koster); Körper-, Mental- und Kommunikationsübungen zur Stressprävention und für mehr Selbstmitgefühl; Achtsame Kommunikation
<b>Link zur Anmeldung</b>	<a href="https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html">https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html</a>
<b>Kontakt bei Fragen</b>	<a href="mailto:sabrina.schnabel@kphvie.ac.at">sabrina.schnabel@kphvie.ac.at</a>

<b>Titel</b>	<b>Komm in deine Kraft - Jetzt!</b> Tausche Stress und Erschöpfung gegen Entspannung und Lebensfreude
<b>V-Nr.</b>	<b>8120.000016</b>
<b>Termin/e</b>	Di., 13.04.2021, 14:30 – 18:00 Uhr
<b>Referent*innen</b>	<i>Christine Weigl, Katharina Hanyka</i>
<b>Ort</b>	Online Format via Zoom
<b>Inhalt</b>	Das Seminar bietet verschiedene praxiserprobte Techniken und Tools, wie Atem- und Körperübungen sowie Hilfsmittel aus der Klangtherapie für die persönliche als auch schüler*innengerechte Umsetzung, um stressresistenter zu werden, Kraft zu schöpfen und die innere Ruhe zu finden. Das Seminar bietet verschiedene praxiserprobte Techniken und Tools, wie Atem- und Körperübungen sowie Hilfsmittel aus der Klangtherapie für die persönliche als auch schüler*innengerechte Umsetzung, um stressresistenter zu werden, Kraft zu schöpfen und die innere Ruhe zu finden.
<b>Link zur Anmeldung</b>	<a href="https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html">https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html</a>
<b>Kontakt bei Fragen</b>	<a href="mailto:sabrina.schnabel@kphvie.ac.at">sabrina.schnabel@kphvie.ac.at</a>

<b>Titel</b>	<b>Positive Psychologie</b> Wir alle wünschen uns ein gesundes, gelingendes Leben!
<b>V-Nr.</b>	<b>7170.000105</b>
<b>Termin/e</b>	Mi., 10.03.2021, 14:00 – 17:30 Uhr
<b>Referent*innen</b>	<i>Philip Streit</i>
<b>Ort</b>	Online Format via Zoom
<b>Inhalt</b>	Vorgestellt werden von Philip Streit persönlich die Entstehungsgeschichte und die theoretischen Hintergründe der Positiven Psychologie. Auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse werden das PERMA-Modell und die wichtigsten Interventionen der Positiven Psychologie praktisch erarbeitet.
<b>Link zur Anmeldung</b>	<a href="https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html">https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html</a>
<b>Kontakt bei Fragen</b>	<a href="mailto:katharina.hanyka@kphvie.ac.at">katharina.hanyka@kphvie.ac.at</a>

<b>Titel</b>	<b>Ja! - Abgrenzung kann gelingen</b> Mit Methoden aus dem Neurocoaching
<b>V-Nr.</b>	<b>7170.000110</b>
<b>Termin/e</b>	Do., 15.04.2021 und Mi., 05.05.2021, 14:00 – 17:30 Uhr
<b>Referent*innen</b>	<i>Christine Weber, Katharina Hanyka</i>
<b>Ort</b>	Online Format via Zoom
<b>Inhalt</b>	Unsere persönlichen Grenzen dienen vor allem unserem Schutz und sorgen dafür, dass wir nicht überfordert oder überrumpelt werden. Persönliche Grenzen bewusst wahrnehmen und sie aktiv zu setzen, unterstützt Sie dabei, sich selbst zu stärken und einen vertieften Umgang zu Ihren persönlichen Ressourcen zu erhalten. Dieses Seminar dient der Erarbeitung eines für Sie passenden und stimmigen Umgangs mit Ihren persönlichen Grenzen. Sie entwickeln Handlungsmöglichkeiten, um klar, respektvoll und wertschätzend zugleich, Ihre Grenzen zu setzen und wahren zu können.
<b>Link zur Anmeldung</b>	<a href="https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html">https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html</a>
<b>Kontakt bei Fragen</b>	<a href="mailto:katharina.hanyka@kphvie.ac.at">katharina.hanyka@kphvie.ac.at</a>



WIEN/KREMS