

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

ACHTSAM UND STARK DURCH DAS LEBEN

BEGINN: 7. Oktober 2022

VERANSTALTUNGSORT: WIEN

**HOCHSCHULLEHRGANG
KPH WIEN/KREMS**

ZIEL DES HOCHSCHULLEHRGANGS

Im Rahmen des Hochschullehrgangs „Psychosoziale Gesundheit – achtsam und stark durch das Leben“ werden Kompetenzen der psychosozialen Gesundheit und Gesundheitsförderung vermittelt, um das ganzheitliche Gesundheitsbewusstsein zu stärken und die eigene Lebens- und Berufszufriedenheit zu erhöhen. Es werden Konzepte, Methoden und Tools erarbeitet, die dabei helfen, in herausfordernden (Lebens-)Situationen handlungsfähig und resilient zu bleiben.

INHALTE

- Psychosoziale Gesundheit und Gesundheitsförderung
- Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung
- Resilienz und Achtsamkeit
- Gesundheitsförderung und Prävention am Arbeitsplatz

ZIELGRUPPE

Pädagog:innen aller Schularten

DAUER UND ABSCHLUSS

4 Semester mit akademischem Zeugnis (24 ECTS)

Berufsbegleitend mit Präsenzphasen in geblockter Form (Freitag nachmittags und Samstag)

KOSTEN

Kein Semesterbeitrag.

Etwas anfallende Material- und Nächtigungskosten werden von den Teilnehmenden übernommen.

KONTAKT UND INFORMATION

Katharina Hanyka, BEd MSc MSc

katharina.hanyka@kphvie.ac.at

T +43-676 673 28 14

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

