

GESUNDES FÜHREN - Modulreihe

7170.000 000	Gesundes Führen. Modul I Schule zwischen Krise und Kabarett – Psychosoziale Gesundheit in und nach Krisen, Kooperation mit FGÖ
Termin/e	Mo., 18.10.2021, 10:00 – 18:00 Uhr, Di., 19.10.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [16 UE]
Referent*innen	<i>Wilhelm Baier</i> <i>Peter Mörwald</i>
Ort	Althof Retz oder virtueller Raum
Inhalt	Grundelemente gesundheitsorientierter und -wirksamer Führung <ul style="list-style-type: none">■ Vielfalt und Wirkungen der Anforderungen an Schulleitungen■ Führung zwischen Krisenmanagement und Entertainment■ Anforderungen an Führungsverantwortliche in Krisensituationen■ Entertainment-Leadership-Prinzipien■ Führungszugänge und -haltungen für einen konstruktiven und gesundheitsförderlichen Umgang in außer- und gewöhnlichen Situationen
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten, Teilnahme an der gesamten Modulreihe
Info zur Anmeldung	Anmeldung in PH-Online: 01.02.2021 – 03.05.2021 Bitte halten Sie Ihre E-Mailadresse in PH-Online aktuell.
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

7170.000 101	Gesundes Führen. Modul II Humorbe(f)reit in Krisenzeiten
Termin/e	Mo., 14.02.2022, 14:00 – 18:00 Uhr Di., 15.02.2022, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Referent*innen	<i>Daniel Gajdusek-Schuster</i>
Ort	Althof Retz oder virtueller Raum
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">▪ Wir erleben die physischen / psychischen Auswirkungen von Lachen und machen uns auf die Suche nach individuellen Lachreizen und Humorknöpfen.▪ Wir beschäftigen uns mit den Forschungshintergründen der Gelotologie.▪ Wir erproben Humor als Entlastungsreaktion auf herausfordernde Lebensereignisse und haben Spaß!
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten, Teilnahme an der gesamten Modulreihe
Info zur Anmeldung	Sie werden automatisch angemeldet, sobald Sie sich zu Modul I angemeldet haben. Bitte halten Sie Ihre E-Mailadresse in PH-Online aktuell.
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

7170.000 102	Gesundes Führen. Modul III Kraft durch das Selbst – Stärkung der Selbststeuerungskompetenzen als Führungskraft
Termin/e	Mo., 25.04.2022, 14:00 – 18:00 Uhr Di., 26.04.2022, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Referent*innen	<i>Brigitta Gruber</i>
Ort	Althof Retz oder virtueller Raum
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">▪ Jederzeit und in außergewöhnlichen Zeiten braucht es „gestandene“/resiliente, motiviert-begeisterte, selbst-achtsame Persönlichkeiten.▪ Sie finden zu realisierbaren Vorsätzen, mit denen Sie sich identifizieren, die mit eigenen Werten/Bedürfnissen und denen der sozialen Umgebung abgeglichen sind.▪ Wir nähern uns im Seminar/Webinar theoretisch und praktisch dieser Lebens- und Führungs-Selbstfürsorge.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten, Teilnahme an der gesamten Modulreihe
Info zur Anmeldung	Sie werden automatisch angemeldet, sobald Sie sich zu Modul I angemeldet haben. Bitte halten Sie Ihre E-Mailadresse in PH-Online aktuell.
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

GESUNDES FÜHREN – Gesundheitstag

7170.000 103	Gesund ernährt – bewegt gesund! Gesundheitstage für Schulleiter*innen, Kooperation mit BVAEB
Termin/e	Mo., 09.05.2022, 12:00 – 18:15 Uhr, Di., 10.05.2022, 09:00 – 14:15 Uhr [12 UE]
Referent*innen	<i>Elisabeth Apoloner</i> <i>Georg Hafner</i>
Ort	Althof Retz oder virtueller Raum
Inhalt	Mit Bewegung durchstarten – Aktivität intensivieren <ul style="list-style-type: none">■ Sport ergänzend einsetzen – neue Bewegungsmuster kennen lernen (QiGong, Feldenkrais)■ bewusst zur Ruhe kommen – dem inneren Schweinehund genau zuhören und ihn anders kennen lernen■ Natur erleben, Natur bewegen, Wohlbefinden sammeln■ Immunabwehr als Bewegungsfolge■ Zusammenhang von Stressabbau und Bewegung vs. Bewegung als Stressor■ Achtsam essen mit Genuss – meine Ernährung und ich im Gleichgewicht■ Gesundes Essen – was mir gut tut!■ Richtig essen und trinken sowie Bewegung am Arbeitsplatz – so bleibe ich gesund, leistungsfähig und fit!
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten
Info zur Anmeldung	Anmeldung in PH-Online: 01.02.2021 – 03.05.2021 Bitte halten Sie Ihre E-Mailadresse in PH-Online aktuell.
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

LEADERS' ROUND TABLE

Berufsfeldbezogenes Coaching für Führungskräfte

Leaders' Round Table ist eine Plattform für den regelmäßigen, strukturierten Austausch unter Führungskräften über wesentliche Führungsthemen. Schwierige Führungs- und Entscheidungssituationen aus der eigenen Praxis werden in Form einer kollegialen Beratung bearbeitet. Unsere besten Referent*innen im Coaching-Bereich begleiten Sie dazu mit fachlichen Inputs zu Themen wie Mitarbeiterführung, Rollen- und Aufgabenklärung, Konfliktmanagement, Begleitung von Veränderungsprozessen, Umgang mit Widerständen, Gesprächsführung, etc.

Diese Form von berufsfeldbezogenem Coaching ist selbstbestimmt durch die Teilnehmer*innen und verlangt Eigeninitiative und die Übernahme von Verantwortung für den eigenen Entwicklungsprozess. Durch Fragen und Querdenken initiiert der Coach neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten. Das Potential der ganzen Gruppe steht Ihnen unterstützend zur Verfügung. Vertraulichkeit und Verschwiegenheit sind dabei wesentliche Rahmenbedingungen.

Wer? Sie sind eine Gruppe von 8 – 10 Direktor*innen.

Wann? Sie vereinbaren gemeinsam mit dem Coach, der in Rücksprache mit uns gewählt wird, drei Termine zu je 6 Einheiten pro Schuljahr.

Wo? Sie wählen einen geeigneten Seminarort aus.

Kosten Ein Sachaufwandsbeitrag von € 90,00 ist einmalig pro Schuljahr zu entrichten.

SUPERVISION FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Berufsfeldbezogene Supervisionsgruppen für Führungskräfte

Supervision ist keine einmalige Intervention, sondern ein Prozess, der unter professioneller Anleitung begleitet wird. Supervision kann helfen, neue Dimensionen und Möglichkeiten zu entdecken.

Der/Die Supervisor*in und die Kraft der Gruppe initiieren neue Sichtweisen, Antworten und Lösungen.

Vertraulichkeit und Verschwiegenheit sind dabei ganz wesentlichen Rahmenbedingungen.

Kontakt und Information:

Katharina Hanyka

M katharina.hanyka@kphvie.ac.at

T +43 676 673 28 14